

Wo und wieviel?

4 SEMINARE

1. Seminar: 01. - 03. Mai 2020
2. Seminar: 19. - 21. Juni 2020
3. Seminar: 04. - 06. September 2020
4. Seminar: 23. - 25. Oktober 2020

SEMINARZEITEN

Freitag 18.30-21.30 Uhr
Samstag 9.30-12.30 und 13.30-18.00 Uhr
Sonntag 09.30-14.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Scheuchzerstraße 8, 8006 Zürich

AUSBILDUNGSKOSTEN

Gesamte Weiterbildung: CHF 1400
Wochenende einzeln: CHF 350
Pausenverpflegung ist im Preis enthalten.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Einzahlung der gesamten Modulweiterbildung bis 01.02.2020: CHF 1200 (hier keine weiteren Ermäßigungen)

ERMÄSSIGUNGEN

GIG-Mitglieder: 10%
Übernachungskosten sind nicht im Preis inbegriffen. Bitte selbst organisieren!

BANKVERBINDUNG

Postcheck-Konto
IBAN: CH94 0900 0000 8016 3439 0
Postscheckkonto 80-163439-0
Lautend auf
Rita Borer, Milchbuckstraße 14, 8057 Zürich
Stichwort „Idiolektik und Achtsamkeit 2020“

Wer und weitere Infos?

REFERENT/-IN

Eckard Krüger

Facharzt für Allgemeinmedizin, Geriater,
Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR und MBCT)

„Idiolektik ist die Methode, um dem Menschen im Klienten zu begegnen.“

Rita Borer

Musikpädagogin, Dozentin Erwachsenenbildung,
Supervisorin und Beraterin

„Idiolektik nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise zu unserer inneren Weisheit, wir werden berührt, staunen, sind in Resonanz.“

Idiolektik

GIG Geschäftsstelle
Traubengasse 15
D-97072 Würzburg
T +49 (0)931 73 482
info@idiolektik.de
www.idiolektik.de

(GIG) Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung e.V.

Idiolektik

Deine Sprache. Deine Welt



MAI-OKTOBER 2020
2. MODULWEITERBILDUNG
IN ZÜRICH

Idiolektische Gesprächsführung und Achtsamkeitsmeditation

Was und wozu?

WAS

Kommunikation und an Eigensprache orientierte Gesprächsführung in Verbindung mit Achtsamkeitsschulung

Ein idiolektisches Gespräch ist Achtsamkeitsmeditation im Dialog - Achtsamkeitsmeditation ist Idiolektik im Stillen.

Diese Seminarreihe bringt Idiolektik und Achtsamkeit methodisch, praktisch und konzeptionell zusammen. Teilnehmende lernen, einen Dialog idiolektisch zu gestalten und erhalten Erfahrungen und Kenntnisse in Achtsamkeitsmeditation.

Zielpublikum

Für Menschen, die in Berufsfeldern arbeiten, in denen Kommunikation und Achtsamkeit bedeutsam sind.



Wie und wann?

1. SEMINAR

Grundlagen des Idiolektischen Gesprächs

Praktische Einführung in die Achtsamkeitsmeditation: Formen der Wahrnehmung; vom Körper zum Leib; Ziel & Hindernisse für Meditation

(Philosophisches) Hintergrundwissen Teil 1

2. SEMINAR

Subjektorientierung & Zieloffenheit im Gespräch; den GesprächsRaum gestalten; Orientierungshilfen für den Gesprächsprozess

Über den 7. Sinn: das leibliche Spüren; Umgang mit Gefühlstönungen und anderen Belastungen; Meditation in Bewegung;

Philosophische Verortung Teil 2

3. SEMINAR

GesprächsRaum gestalten & Umgang mit Ressourcen; Ambivalenz und Hypothesen

Achtsamkeit verschiedener Meditationsinhalte; Umgang mit Gedanken

Philosophische Verortung Teil 3

4. SEMINAR

Gesprächsziel & Gesprächsabschluss; Achtsamkeit im idiolektischen Gespräch & im Alltag

Achtsamkeit, Selbstfürsorge & Mitgefühl

Philosophische Verortung Teil 4

Ein ausführliches Curriculum findet sich auf der Homepage der GIG.

Idiolektik und Achtsamkeit

WAS IST DER KERN?

Wege öffnen zu Anderen und sich selbst.

IDIOLEKTIK

Wir fragen einfach und zieloffen nach Schlüsselwörtern in der Eigensprache des andern. Eigensprache ist die ganz individuelle Art sich mitzuteilen.

In solchen Gesprächen entfaltet sich die Unverwechselbarkeit des einzelnen Menschen. Das tiefgreifende Wissen des Gesprächspartners über sich selbst wird gewürdigt.

ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit meint eine freundliche, nicht wertende Präsenz, die bereit ist, einen Raum zu schaffen, in dem der Mensch sein kann, wie er ist.

Aufgrund ihrer komplexen Einfachheit ist Achtsamkeit eine Fähigkeit, die eigens geschult wird.

WARUM IST DAS WICHTIG?

Als Menschen hören wir nicht auf, zu lernen und uns zu entwickeln. Bis zum Schluss. Die beiden wichtigsten Orte für Entwicklung sind die Begegnungen mit anderen Menschen und die Begegnung mit uns selbst.

Diese Modulweiterbildung bietet wirksames Werkzeug und Anleitung, um dies nachhaltig zu fördern.

Ausfüllen & versenden

SEMINARTITEL:

IDIOLEKTIK & ACHTSAMKEITSMEDITATION

NAME: _____

ANSCHRIFT: _____

TELEFON: _____

FAX: _____

EMAIL: _____

UNTERSCHRIFT: _____

PER POST AN:

Kontaktdaten

Telefonnummer

E-Mail

PER E-MAIL/ FAX AN:

E-Mail

+49 (0)931 20 55 525

Mehr Infos finden Sie auf: **www.idiolektik.de**

Bei Fragen können Sie sich an Frau Kerstin Braungardt

(Geschäftsstelle) wenden: T +49 (0)931 73 482

Anmeldebedingungen

1. Allgemeines:

Diese Bedingungen gelten für die Teilnahme an allen Veranstaltungen der GIG. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Bedingungen an.

2. Angebot und Vertragsabschluss:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kursangebote sind grundsätzlich freibleibend, das heißt, sie sind als verbindliche Angebote im Rahmen der verfügbaren Kursplätze zu verstehen. Anmeldungen zu Veranstaltungen der GIG erfolgen schriftlich und sind verbindlich. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung vergeben.

3. Zahlungsbedingungen:

Kurs-Rücktritte sind ausschließlich schriftlich dem Veranstalter mitzuteilen.

Für eventuelle Rücküberweisungen benötigen wir Ihre Bankverbindung.

3.1 Bei Zugang des Rücktritts 42 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 EUR erhoben.

3.2 Bei Zugang des Rücktritts 28 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte der jeweiligen Kursgebühr erhoben.

3.3 Bei Zugang des Rücktritts 14 Tage vor Kursbeginn bzw. bei Nicht-Erscheinen zum Kurs ist eine Stornogebühr in Höhe der vollen jeweiligen Kursgebühr zu entrichten.

3.4 Bei Benennung eines Ersatzteilnehmers, der den Kurs tatsächlich besucht, reduzieren sich die Stornokosten auf eine Bearbeitungsgebühr von 25 EUR.

Idiolektik